

Beleidsplan 2.0

“Tweede schok, tweede leven”

Samen met de gemeente Winterswijk, het plaatselijk bedrijfsleven, de plaatselijke afdelingen van het Rode Kruis, de EHBO, ABH City vereniging, 100% Winterswijk en Buurtpreventie op weg naar een Hartveilig Winterswijk, voor en door de inwoners van Winterswijk.

Het beleidsplan wordt mede ondersteund door de maatschap Cardiologie van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en de gezamenlijke Winterswijkse huisartsen.

♥ Inzet van velen is **HART** nodig voor de realisatie van dit plan. ♥

Winterswijk, 1 oktober 2020



Oude Raadhuis, rode pijl wijst de plek aan waar de AED hangt.

Inhoud

1.	Oprichting	3
2.	Doelstelling Hart4Winterswijk.....	3
3.	Voldoende AED's	3
4.	Voldoende burgerhulpverleners	4
5.	Samenwerking.....	4
6.	Opleidingen	4
7.	Beheer en onderhoud.....	5
8.	Publiciteit	5
9.	Financiële middelen	5
10.	Waarborging continuïteit	6
11.	Bestuur Hart4Winterswijk.....	6

1. Oprichting

Stichting Hart4Winterswijk werd bij notariële akte opgericht op 4 november 2016. De stichting is ingeschreven in de Kamer van Koophandel onder nummer 67210813. Hart4Winterswijk is door de Belastingdienst erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) RSIN nr. 8568 77 487. Hart4Winterswijk is opgericht naar aanleiding van een hartstilstand van onze voorzitter, waarbij hij het geluk had dat er iemand in de onmiddellijke omgeving was die kon reanimeren. Mede dankzij de inzet van een aanwezige Automatische Externe Defibrillator (AED) kwam hij na de tweede schok weer tot leven. “Tweede schok, Tweede leven” is daarom ook de titel van dit beleidsplan 2.0, wat het voorgaande beleidsplan van november 2016 vervangt.

2. Doelstelling Hart4Winterswijk

Stichting Hart4Winterswijk heeft als doelstelling: “Het opzetten, uitbreiden en in stand houden van een reanimatie- en AED netwerk in de gemeente Winterswijk, om sneller eerste hulp te kunnen verlenen bij slachtoffers van een hartstilstand, in aanvulling op de professionele hulpverlening”. Dit betekent dat slachtoffers van een hartstilstand, binnen de cruciale tijd van 6 minuten (looptijd) in hun eigen buurt gereanimeerd kunnen worden.

Om deze doelstelling te bereiken is het noodzakelijk dat er voldoende AED's beschikbaar zijn én voldoende vrijwilligers die als burgerhulpverleners eerste hulp kunnen verlenen.

- **Voldoende AED's** in elke buurt van Winterswijk, die 24 uur per dag, 7 dagen in de week, dus **ALTIJD** voor iedereen openbaar beschikbaar en inzetbaar zijn.
- **Voldoende burgerhulpverleners** die bij slachtoffers van een hartstilstand eerste hulp kunnen verlenen door te reanimeren en een AED in te zetten.

3. Voldoende AED's

Voor de bepaling of er voldoende AED's in wijken en buurten aanwezig zijn, heeft de Nederlandse Hartstichting zogenaamde 6-minutenzones ingesteld. Een 6-Minutenzone is een gebied dat zo is ingericht, dat binnen de cruciale tijd van 6 minuten de juiste handelingen kunnen worden verricht wanneer iemand een hartstilstand krijgt: 112 bellen, starten met reanimeren en een AED inzetten. Hart4Winterswijk motiveert bedrijven, organisaties, instellingen, verenigingen en burgers om het financieel mogelijk te maken een AED met buitenkast, als buurt-AED aan te schaffen, of voor een al aanwezige AED een buitenkast aan te schaffen, zodat deze ook als buurt-AED voor de omgeving beschikbaar is.

- **Bebouwde kom.** Voor de bepaling van het aantal AED's in de bebouwde kom van Winterswijk is uitgegaan van elkaar overlappende cirkels met een maximale diameter van 500 meter, zodat er in het centrum en de woonbuurten op elke 500 meter op loopafstand een AED hangt.
- **Buurtschappen.** Gelet op de grote onderlinge afstanden van de bebouwing in de buurtschappen, is het uitgangspunt voor de bebouwde kom voor de buurtschappen absoluut niet haalbaar. Voor de bepaling van het aantal te realiseren AED's, zal vooralsnog worden uitgegaan van elkaar overlappende cirkels met een maximale straal van 750 meter. Daarbij wordt gekeken naar clusters waar veel mensen samenkomen, zoals de woonkern van de buurtschappen, clusters van woonbebouwing, recreatieverblijven zoals vakantieparken, campings, groepsaccommodaties, etc.

Vanaf de oprichting is er hard gewerkt om het aantal AED's in het AED-netwerk te verhogen. Dankzij sponsoring door bedrijven, maar vooral door inzamelingsacties in woonbuurten, waarbij buurtbewoners als onze ambassadeurs ondersteund met beachvlaggen, badges, looplijsten, actiebrieven en deelnameformulieren, in hun eigen buurt huis-aan-huis langs gingen om een bijdrage te vragen voor een eigen buurt-AED. Het totaal aantal AED's wat 24 uur per dag, 7 dagen in de week, dus ALTIJD voor iedereen openbaar beschikbaar en inzetbaar zijn, staan in onderstaande tabel.

Aangemelde AED's bij HartslagNu	AED's 24/7
AED's in de bebouwde kom	66
AED's in de buurtschappen	32
Totaal aangemelde AED's per september 2020	98

4. Voldoende burgerhulpverleners

Met het plaatsen van voldoende buurt-AED's zijn we er echter nog niet. Rondom elke AED moeten ook voldoende mensen beschikbaar zijn die kunnen reanimeren en de AED's kunnen bedienen. Als Reanimatiepartner van de Nederlandse Hartstichting wil Hart4Winterswijk het volgen van een reanimatie- en AED cursus bij de Winterswijkse bevolking stimuleren en coördineren. Meer hierover onder 6. Opleidingen. Voor voldoende burgerhulpverleners streeft Hart4Winterswijk naar 15 burgerhulpverleners rondom elke AED.

5. Samenwerking

Voor de realisering van onze doelstelling wordt samengewerkt met de gemeente Winterswijk, het plaatselijke bedrijfsleven, de plaatselijke afdelingen van het Rode Kruis, de EHBO, ABH City Vereniging, 100%Winterswijk, de maatschap Cardiologie van het Streekziekenhuis SKB, de gezamenlijke Winterswijkse huisartsen en de wijkagenten van de politie. In de buurtschappen wordt samengewerkt met de Stichting Buurtschappenvisie (BSV) en de Stichting Waardevol Cultuurlandschap (WCL). Daarnaast werken we ook samen met de Nederlandse Hartstichting, waarvan wij Reanimatiepartner zijn en het landelijke oproepsysteem van HartslagNu, waarmee een Partnerovereenkomst is afgesloten.

6. Opleidingen

De reanimatie- en AED cursussen worden door erkende instructeurs van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) gegeven. Hiervoor zijn diverse locaties in de bebouwde kom en de buurtschappen beschikbaar. In de basiscursus van één avond leren cursisten een hartstilstand herkennen, hoe je moet reanimeren en in welk tempo, en hoe je een AED aansluit en bedient. Na afloop van de cursus ontvangen cursisten het NRR/ERC-certificaat. Bij de uitreiking daarvan worden cursisten gevraagd om zich met hun certificaat aan te melden als burgerhulpverlener bij het landelijke oproepsysteem van HartslagNu, wat gekoppeld is aan de regionale meldkamers van 112.

De basiscursus en herhalingscursus kosten € 35,00 per cursist inclusief koffie/thee en lesboek. Enkele zorgverzekeraars vergoeden de reanimatiecursus via de aanvullende verzekering. Indien de eigen verzekering de cursus niet vergoedt en de cursist in de gemeente Winterswijk woont, kunnen de cursuskosten van € 35,00 worden gedeclareerd bij Hart4Winterswijk, onder de voorwaarde dat de cursist zich als burgerhulpverlener heeft aangemeld bij het oproepsysteem van HartslagNu.

7. Beheer en onderhoud

Voor elke aangemelde AED bij het oproepsysteem van HartslagNu dient een beheerder te worden opgegeven. Een beheerder van een AED is een vrijwilliger uit de directe omgeving van een AED, die periodiek even kijkt of de AED inzetbaar is. Voor het beheer van de AED's in de bebouwde kom is een team van 5 personen gevormd. Voor het beheer van de AED's in de buurtschappen zijn vrijwilligers uit de directe omgeving van de AED aangezocht.

Het periodieke onderhoud aan de AED's en buitenkasten en de periodieke vervanging van de accu en elektroden, wordt voor de bebouwde kom uitgevoerd door het onderhoudsteam van 5 personen, die ook het beheer voor hun rekening nemen. Voor het buitengebied zijn hiervoor vooralsnog afspraken gemaakt met 3 personen uit de buurtschap Ratum. Voor een betere spreiding over de buurtschappen, zal voor elke buurtschap één persoon worden gevraagd om het periodieke onderhoud aan de AED's en buitenkasten uit te voeren.

8. Publiciteit

Op onze website www.hart4winterswijk.nl staat naast de doelstelling, de belangrijkste en actuele informatie van onze stichting vermeld. Wat moet ik doen als iemand in mijn buurt een hartstilstand krijgt? Waar kan ik mij opgeven voor een reanimatie- en AED-cursus? Waar hangen de AED's in Winterswijk? Wat is een AED en hoe werkt deze? Wat is een 6-minutenzone? Hoe werkt het oproepsysteem van HartslagNu? Waar kan ik mij opgeven als donateur?. Regelmatig wordt publiciteit gezocht via artikelen in de lokale pers, Slingeland FM en berichten op social media. Het laatste nieuws en publiekscampagnes worden bekend gemaakt door de uitgifte van Nieuwsbrieven. Om de Winterswijkse bevolking te stimuleren een reanimatie- en AED-cursus te laten volgen zal een publiciteitscampagne worden gestart, waarbij huis-aan-huis een flyer "LEER reanimeren en WORD burgerhulpverlener" zal worden rondgebracht.

9. Financiële middelen

Voor de aanschaf van de AED's en buitenkasten, het periodieke beheer en onderhoud aan de AED's en buitenkasten, de kosten van een website, drukwerk voor publiekscampagnes, administratie, etc. zal Hart4Winterswijk voortdurend voldoende middelen moeten blijven vergaren. Hart4Winterswijk vergaart haar middelen in geld en waar mogelijk in natura. Het bedrijfsleven is benaderd om sponsor of donateur te worden. In woonbuurten zijn inzamelingsacties gehouden voor de aanschaf van een buurt-AED, waarbij ook veel mensen donateur zijn geworden. Met de gemeente Winterswijk zijn afspraken gemaakt over een structurele subsidie van € 5.000, - per jaar, voor de instandhouding van het AED-netwerk, en daarnaast een structurele subsidie van € 3.000, - per jaar voor de opleiding van burgerhulpverleners, beiden voor een periode van 5 jaar tot en met 2024.

10. Waarborging continuïteit

Mede gelet op haar ANBI status, zal de Stichting Hart4Winterswijk zich samen met de gemeente Winterswijk en andere betrokken partijen, blijven inzetten om het reanimatie- en AED netwerk in de gemeente Winterswijk, met **voldoende AED's én voldoende burgerhulpverleners**, in stand te houden en te optimaliseren.

Jaarlijks dienen daartoe voldoende middelen beschikbaar te zijn voor het organiseren en geven van reanimatie- en AED cursussen en ook voor preventief onderhoud van de AED's en buitenkasten.

Daarnaast dienen jaarlijks voldoende geldmiddelen te worden gereserveerd, zodat wij de AED's en buitenkasten kunnen vervangen, die na 10 jaar het einde van hun levensduur hebben bereikt.

Daarmee kunnen wij als stichting waarborgen dat de omvang van het huidige bestand aan AED's en buitenkasten ook in de toekomst op het gewenste kwaliteitsniveau blijft.

11. Bestuur Hart4Winterswijk

Het bestuur van Hart4Winterswijk bestaat uit 5 leden, een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee leden.

De Stichting kent de volgende commissies:

- Commissie opleidingen
- Commissie beheer & onderhoud.
- Commissie PR en sponsoring.

De commissies worden ingesteld en ontbonden door het bestuur. Eén van de bestuursleden treedt op als voorzitter van de commissie. De leden van die commissies worden benoemd en ontslagen door het bestuur. De commissies verrichten haar werkzaamheden onder verantwoordelijkheid van het bestuur. Het bestuur en vrijwilligers van de stichting werken onbezoldigd, maar hebben wel recht op een vergoeding van de door hen in de uitoefening van de functie gemaakte kosten.

Winterswijk, 1 oktober 2020